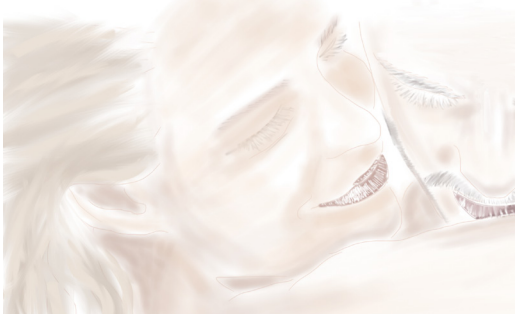
StimmungsWaage

Welches sind gemeinsamen Alltagssituationen die gute oder schlechte Gefühle ausgelöst haben?

a. Positives - Liebenswürdiges, Unterstützendes, Sicherheit verleihendes, Herzliches etc.

b. Negatives - Nervenaufreibendes, Verunsicherndes, Verletzendes, Provozierendes, Frustrierendes etc.



POSITIVES

NEGATIVES

Ziel Familienworkshop

Verbessern Sie die Balance Ihrer Stimmungswaage. In 8 Stunden Beziehungsarbeit zum harmonischeren Familienalltag, intensiveren Beziehungsleben und glücklicheren Selbst

>> Anmelden info@familienworkshop.ch